

# Процесс приготовления горячего завтрака

Столовая МБОУ «Лицей №2»



# Питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения



# **Вашему вниманию предоставляется процесс приготовления горячего завтрака**





**Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени**

**Энергетическая ценность продуктов:**

Наименование блюда	Номер по СР	Выход (гр)	1,00 Пищевая ценность <sup>21</sup>			
			Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал
Грудка куриная в сливочном соусе	290	60/30	11,65	10,76	1,63	154
Макаронные изделия отварные с маслом	203	150/5	5,50	3,92	32,8	192
Чай с сахаром	123	200	0,60	0,20	27,0	111
Хлеб пшеничный /ржаной		30/20	2,28/ 1,00	0,24/ 0,20	14,8 /9,0	71/4 4
ИТОГО			21,03	15,32	85,2	572



**Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению**



# Какой же завтрак без ароматной булочки!





# **Эту булочку знает каждый школьник: ароматная мягкая сдоба с начинкой внутри**





**Мясные продукты запечённые в чудо-печках имеют яркий вкус, не теряют своих качеств. Они не только содержат мало жиров и калорий, но и богаты важными питательными веществами**





# Разнообразие буфетной продукции помогает сделать выбор привередливым едокам!





# Правильное питание - это основа здоровья человека

